

УТВЕРЖДАЮ  
директор МОУ СОШ №31»  
С. А. Верево  
приказ № 387 – од от 31.08.2023

Режим дня по реализации основной образовательной программы  
дошкольного образования разновозрастной (3 – 5 лет) группы  
(осенне – зимний период)

Содержание	Разновозрастная (3–5 лет) группа	
	3–4 года	4–5 лет
Утренний приём, игры, дежурства	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10
Игры, самостоятельная деятельность	8.10-8.30	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям, утренний круг	8.50-9.00	8.50-9.00
Занимательная деятельность	9.00-9.15	9.00-9.20
	9.30-9.45	9.30-9.50
Игры, самостоятельная деятельность	9.45-10.25	09.50-10.25
Второй завтрак	10.25-10.30	10.25-10.30
Подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка, возвращение с прогулки, водные процедуры	10.30 –12.10	10.30 –12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40	12.10-12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.10	12.40-15.10
Подъём, воздушные, водные процедуры, игры.	15.10-15.25	15.10-15.25
Подготовка к полднику.Полдник	15.25-15.40	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, беседы, вечерний круг.	15.40-16.35	15.40-16.35
Подготовка к ужину.Ужин.	16.35-17.00	16.35-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00-19.00	17.00-19.00